



**COMUNE di PARONA
(Prov. di Pavia)**

CORONAVIRUS

**MISURE IGIENICO-SANITARIE DA SEGUIRE
Allegato 1 DPCM 08 MARZO 2020**

- a) **LAVARSI SPESSO LE MANI.** Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani.
- b) **EVITARE IL CONTATTO RAVVICINATO CON PERSONE CHE SOFFRONO DI INFEZIONI RESPIRATORIE ACUTE.**
- c) **EVITARE ABBRACCI E STRETTE DI MANO.**
- d) **MANTENIMENTO, NEI CONTATTI SOCIALI, DI UNA DISTANZA INTERPERSONALE DI ALMENO UN METRO.**
- e) **IGIENE RESPIRATORIA** (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie).
- f) **EVITARE L'USO PROMISCUO DI BOTTIGLIE E BICCHIERI, IN PARTICOLARE DURANTE L'ATTIVITA' SPORTIVA.**
- g) **NON TOCCARSI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI.**
- h) **COPRIRSI BOCCA E NASO SE SI STARNUTISCE O TOSSISCE.**
- i) **NON PRENDERE FARMACI ANTIVIRALI E ANTIBIOTICI, A MENO CHE SIANO PRESCRITTI DAL MEDICO.**
- l) **PULIRE LE SUPERFICI CON DISINFETTANTI A BASE DI CLORO O ALCOL.**
- m) **USARE LA MASCHERINA SOLO SE SI SOSPETTA DI ESSERE MALATI O SE SI PRESTA ASSISTENZA A PERSONE MALATE.**

L'AMMINISTRAZIONE COMUNALE